

## Biocure® Vitamine D<sub>3</sub>

### Eigenschappen vitamine D

Vitamine D is belangrijk voor het menselijk lichaam dankzij de vele functies die het vervult. Vitamine D:

- draagt bij tot de instandhouding van **gezonde botten**
- draagt bij tot de instandhouding van **gezonde tanden**
- ondersteunt de normale werking van het **immuunsysteem**

Vitamine D kan worden opgenomen via het voedsel of kan in de huid worden aangemaakt onder invloed van zonlicht. Desondanks is een tekort niet ondenkbaar en is een aanvulling aan vitamine D in vele gevallen gewenst.

### Waarom extra vitamine D gebruiken?

Het is belangrijk dat **kinderen** in de groei voldoende vitamine D krijgen. Daarom wordt reeds vanaf de **geboorte** een systematische toediening aanbevolen. Vitamine D is nodig voor een normale groei en ontwikkeling van het **beendergestel** van kinderen. Daarnaast ondersteunt vitamine D ook de normale werking van het **immuunsysteem**.

Ook **volwassenen** hebben vitamine D nodig. De meest voorkomende oorzaak van een vitamine D-tekort is een te lage aanmaak via onze huid ten gevolge van onvoldoende blootstelling aan zonlicht door seizoensvariaties, gebruik van zonnecrèmes, **weinig buiten komen** of het dragen van lichaamsbedekkende kleding. Verder vermindert het vermogen van onze huid om vitamine D te produceren met het **ouder worden** en bij personen met **een donkere huidskleur**. Een andere oorzaak van een vitamine D-tekort is onvoldoende inname als gevolg van eenzijdige voeding of minder efficiënte opname uit de voeding.

Om tekorten aan te vullen alsook om te kunnen voldoen aan verhoogde behoeftes werd Biocure® Vitamine D<sub>3</sub> ontwikkeld: een voedingssupplement rijk aan vitamine D<sub>3</sub>.

### Biocure® Vitamine D<sub>3</sub> met een hypoallergene combinatie van kokosolie en palmolie

Bepaalde vitamine D-oplossingen bevatten ingrediënten die mogelijk allergische reacties kunnen opwekken, o.a. aardnootolie afkomstig van pindanoten. Biocure® Vitamine D<sub>3</sub> daarentegen bevat een combinatie van kokosolie en palmolie die hypoallergeen is en die dit nadeel niet heeft.

### Gebruiksaanwijzing

Biocure® Vitamine D<sub>3</sub> vermengen met de voeding of in drank. Bij zuigelingen kan dit ook rechtstreeks in de mond toegediend worden. Voor een juist gebruik dient het flesje verticaal gehouden te worden tijdens het druppelen (zie figuur).

#### Aanbevolen gebruik per dag:

Vanaf de geboorte: 2 druppels per dag (= 8 µg vit D = 320 I.U.)

Vanaf 1 jaar: 3 druppels per dag (= 12 µg vit D = 480 I.U.)

Volwassenen: 5 druppels per dag (= 20 µg vit D = 800 I.U.)

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

### Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

**Samenstelling**

Vitamine D<sub>3</sub> 125 µg – Middellange keten triglyceriden (uit kokosolie en palmolie in wisselende verhoudingen) q.s. ad 1 ml

**Verpakking en aflevering**

Flesje met druppelvormer dat 20 ml oplossing bevat.  
Beschikbaar in de apotheek.